**Voyage sportif 4ème**

**Un séjour sportif d’une durée de 4 jours est proposé à tous les élèves de 4ème du mardi 9 mai au vendredi 12 mai 2023. Il se déroulera sur la base Volca-Sancy à Murat Le Quaire (63).**

***Objectifs du séjour***

Ce séjour est l’occasion pour les élèves de **découvrir, vivre et se perfectionner dans des activités physiques de pleine nature (APPN)**. Il permettra également aux élèves d’apprendre à vivre ensemble, de leur donner le goût de l'effort et du dépassement de soi.

***Programme du séjour***

**Mardi 9 mai :** Départ 8h30 du collège (après le ramassage scolaire). Pique-nique au parking du Panoramique des Dômes. Ascension du Puy de Dôme par le chemin des Muletiers (6km). Installation en fin d’après-midi au centre Volca-Sancy situé à Murat Le Quayre.

**Mercredi 10 mai** : Randonnée à la journée : boucle lac de Guéry – Puy Gros – Banne d’Ordanche (13km).

**Jeudi 11 mai** : Initiation à la via ferrata sur le rocher volcanique du Capucin et randonnée au Capucin. Quartier libre au Mont-Dore en fin d’après-midi.

**Vendredi 12 mai** : Course d’orientation le matin, départ après le repas de midi. Arrivée vers 17h au collège.

**Des groupes de niveau seront constitués afin que chaque élève puisse vivre pleinement les activités.**

***Hébergement et restauration***

Les élèves prendront leurs repas et seront hébergés **au centre Volca-Sancy** situé sur la commune de Murat le Quayre (63). Hébergement en chambres de 6 à 10 lits avec draps et couettes compris.

**Rq : Le mardi 9 mai midi, les élèves devront amener leur pique-nique personnel ainsi que leur goûter.**

***Téléphone portable***

Après concertation avec les élèves de 4ème, les téléphones portables restent autorisés sur le séjour. Des règles d’utilisation ont été fixées avec les élèves : ils seront par exemple ramassés tous les soirs, les appels aux familles seront possibles sur des créneaux définis.

**Les enseignants se déchargent de toute responsabilité en cas de perte/casse du téléphone portable.**

***Médicaments et régime alimentaire***

**Tout médicament** ainsi que l'ordonnance médicale dédiée, sont à remettre aux professeurs le jour du départ dans une poche plastique nominative.

Les élèves ayant **des allergies alimentaires ou des régimes alimentaires** particuliers doivent en avertir rapidement les enseignants d’EPS.

***Argent de poche***

Un « quartier-libre » est prévu au Mont-Dore, il est donc possible de prendre **un peu d'argent de poche** (20/30€ maxi) si vos enfants souhaitent payer par exemple une crêpe à leurs accompagnateurs…

***Informations complémentaires***

Toutes les informations seront mises en ligne sur le site du collège à la page EPS***.*** Les photos du séjour seront également consultables sur le site à notre retour.

Pour les curieux, nous communiquons l’adresse du site internet de la base de loisirs: **https://www.volca-sancy.com/**

***Mise en place particulière***

**La traditionnelle course parrainée** sera organisée au collège le mardi 2 mai 2023 après-midi au stade de football de Saint-Aulaye. Cet événement sportif permet au FSE de récolter des fonds permettant la mise en place de différents projets.

**Pour information, cette année, le FSE a versé plus de 40€ aux familles pour les aider au financement de ce voyage.**

Nous comptons sur votre soutien dans la mise en place de cette action.

***Liste de matériel***

**Le mardi 9 mai, jour du départ :**

**Tous les élèves doivent arriver en tenue sportive adaptée à la météo le mardi matin. Ils doivent être obligatoirement munis d’une paire de baskets de sport (indispensable pour l’ascension du Puy de Dôme) et avoir avec un sac à dos contenant :**

* une grande bouteille d’eau ou grande gourde
* un pique-nique pour le repas de midi et un goûter
* un coupe-vent /imperméable
* une casquette
* des lunettes de soleil et de la crème solaire si besoin
* une montre/chronomètre si possible

**Les élèves doivent également avoir une valise ou sac de voyage contenant :**

* une deuxième paire de baskets de sport
* des vêtements de sport pour 3 jours : joggings/leggings, shorts, tee-shirts, sweats, …
* un vêtement chaud (veste / blouson)
* des vêtements pour la nuit (pyjama...)
* une serviette de bain avec le nécessaire de toilette et de douche
* une tenue de « soirée » si le bon déroulé du séjour permet une éventuelle « boum »
* un sac pour le linge sale
* des chaussons ou claquettes

Nous rappelons que les draps, couettes...sont fournis par le centre.

**Les enseignants d’EPS se tiennent à votre disposition pour répondre à vos éventuelles questions.**

**L’équipe EPS**