

BRIEFING DANS LES BUS

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION

L'activité Orientation fait partie des Activités Physiques de Pleine NATURE. Vous vous devez donc de respecter le site et l'environnement et les personnes que vous pourrez rencontrer sur les chemins.

NE LAISSEZ AUCUNE TRACE DE VOTRE PASSAGE.

Des sacs poubelles jaunes et noires sont à votre disposition : alors faites le tri !

REGLES GENERALES :

La zone de course est strictement interdite avant et après votre course. Les coureurs et leurs accompagnateurs ne peuvent donc se promener sur le site de course ou stationner près de la balise d'attente.

Les heures de départ vont être affichées devant l'accueil et à l'entrée de la zone d'appel. Chaque équipe doit connaître son numéro d'équipe.

Vous vous présenterez 5 minutes avant votre heure de départ à la chambre d'appel en passant par le petit portail sur le côté du mur d'enceinte de la salle des fêtes. Vous vous mettrez dans le couloir de votre catégorie. Inutile de vous y presser avant : vous ne ferez que gêner l'organisation des départs.

N'oubliez pas de lire attentivement les infos course affichées dans la zone d'appel.

Les balises sont numérotées sur le terrain. Ne les déplacez pas.

Les cartons de contrôle sont imprimés sur la carte ainsi que les définitions des balises.

Prenez le temps de mettre votre carte dans une pochette plastique

Le téléphone portable est strictement interdit pendant la course sous peine de disqualification pour l'équipe.

Le passage de la ligne d'arrivée est obligatoire même en cas d'abandon ou de hors délai (cela nous évitera de rechercher dans les bois des coureurs bien au chaud dans leur bus...)

Pour vous occuper avant ou après votre course, des ateliers de course et d'orientation sont mis en place à proximité de l'accueil. N'hésitez pas à y participer !

BRIEFING OPEN ET BENJAMINS

Chaque équipe benjamins et benjamines dispose de 2 cartes et d'un seul carton de contrôle. On reste ensemble mais les 2 peuvent lire la carte.

Le temps maximum est de 60 minutes (1H00)

Les équipes n'ayant pas les obligatoires seront classées après les autres.

Les équipes hors délai seront classées après toutes celles qui sont rentrées dans le temps imparti à raison d'une pénalité de – 1 balise par minute de retard..

Les départs se font toutes les 2 minutes suivant la grille affichée.

En cas d'erreur de poinçonnage, des cases libres sont disponibles sur votre carte. Le signaler dès votre arrivée.

BRIEFING EQUIPE DE 4

Les équipes de collège (2 garçons / 2 filles) ou **open à 4 collègue** (composition libre) sont divisées en 2 binômes.

Les obligatoires sont à poinçonner par les 2 coureurs de chaque binôme, les facultatives peuvent être réparties entre les 2 coureurs d'un même binôme.

Le temps limite est de 90 minutes (1H30) par binôme.

Les 4 coureurs d'une même équipe s'attendent à la balise 99 et doivent franchir la ligne d'arrivée groupés.

Attention ! En cas d'erreur de poinçonnage, poinçonner sur un espace libre sur la carte et le signaler dès votre arrivée.

Les équipes de lycées sont par équipe de 4 (2 garçons / 2 filles pour la finalité nationale ou composition libre pour l'open à 4) .

Les balises obligatoires sont à faire par les 4 coureurs de l'équipe, les facultatives peuvent être réparties entre les 4 coureurs de l'équipe.

Le temps limite est de 90 minutes (1H30) par équipe.

Les 4 coureurs de l'équipe s'attendent à la balise 99 et doivent franchir la ligne d'arrivée groupés.

Attention ! En cas d'erreur de poinçonnage, poinçonner sur un espace libre sur la carte et le signaler dès votre arrivée.

Les équipes n'ayant pas les obligatoires seront classées après les autres.

Les équipes hors délai seront classées après toutes celles qui sont rentrées dans le temps imparti à raison d'une pénalité de – 1 balise par minute de retard..